

## **ІНФОРМАЦІЯ** **про небезпеку переривання імунізації та її переваги** **у запобіганні важкому перебігу хвороб**

**Імунізація** — чи не найбільш ефективний метод убезпечити себе від тяжких інфекційних захворювань і їхніх наслідків. Здоров'я українців залишається найважливішим пріоритетом країни, і дотримання Календаря щеплень тому не виняток.

Для всіх дорослих потрібно щодесять років поновлювати щеплення від дифтерії та правця. У період воєнного стану це питання є надзвичайно актуальним для збереження здоров'я військовослужбовців і цивільного населення. Переривання планової вакцинації — відповідно до національного календаря профілактичних щеплень — навіть на короткий період, підвищує ймовірність спалахів інфекцій і захворювань, які попереджає вакцинація.

**Вакцинація** — єдиний спосіб захиститися від потенційно смертельних недуг і можливість уникнути додаткових навантажень на здоров'я громадян, і на систему охорони здоров'я загалом.

### **Докладно про кожне захворювання з Календаря профілактичних щеплень** **Гепатит В**

Дорослим також варто дізнатися чи мають вони щеплення. Адже вакцину проти вірусного гепатиту В ввели до програми імунізації дітей в Україні лише з 2001 року. Тому, якщо ви народилися до 2001 року, імовірно, що щеплення від вірусного гепатиту В у вас немає. Зверніться до свого лікаря та проконсультуйтеся щодо отримання вакцини!

Лікування вірусного гепатиту В довготривале. Надійним захистом від цієї недуги є щеплення. Воно захищає більше, ніж на 95 % і формує довічний імунітет.

### **Дифтерія**

Дифтерія — гостре інфекційне захворювання. Збудник — дифтерійна паличка. Коли вона потрапляє в дихальну систему, вона виробляє токсин, який потрапляє до крові й уражає різні органи, найчастіше — серце, нервову систему, нирки.

Передається інфекція повітряно-крапельним шляхом і може проявлятися болями в горлі, підвищеною температурою, лихоманкою, набряком слизової оболонки гортані, нальотом на мигдалинах сірого кольору, осиплістю голосу. Призводить до ускладнення дихання. В час війни існує особливо великий ризик інфікування.

Єдиний спосіб захиститися від дифтерії — вакцинація. Дорослі мають ревакцинуватися кожні 10 років.

### **Правець**

Військові умови з обмеженим доступом до проточної води й засобів гігієни, а також із підвищеним ризиком поранень є ідеальним середовищем для виникнення правця.

Це — інфекційна хвороба, яку спричиняють бактерії *Clostridium tetani*. Вони живуть у ґрунті та кишковому тракті тварин.

Від людини до людини це захворювання не передається. Інфікування правцем відбувається при потраплянні бруду в рану або поріз, унаслідок укусів тварин чи травмування гострими предметами, уламками деревини.

Правець вражає нервову систему і проявляється сильними судомми, що може призвести до переломів кісток, проблем із ковтанням. Хвора людина відчуває сильні болі.

Дорослі мають ревакцинуватися кожні 10 років.

### **Кір, паротит, краснуха (КПК)**

Попри те, що ці захворювання вважаються типовими дитячими хворобами і перебігають дітей легко, у підлітків та дорослих ці захворювання можуть спричинити тяжкі ускладнення.

Особливо небезпечними є паротит і краснуха для вагітних жінок, оскільки може призвести до викиднів, мертвонародженості або множинних вроджених вад плода.

Противірусної терапії від цих трьох недуг не існує. Єдиний надійний захист від можливих ускладнень — вакцинація. Дві дози вакцини забезпечують довічний захист від захворювання у віці 12 місяців та 6 років. У дорослому віці радять ревакцинуватися, щоби закріпити ефективність вакцини. Пам'ятайте: щеплення вакциною КПК є набагато безпечнішим, ніж будь-яка з цих трьох хвороб.