

ЗАПОБІГТИ !

ВРЯТУВАТИ !

ДОПОМОГТИ !

Шановні Миколаївці та мешканці області !

Будьте обережні СНІД !

СНІД – синдром набутого імунodefіциту – це кінцева стадія інфекційного захворювання, викликаного вірусом імунodefіциту людини (ВІЛ). Цей вірус вражає спеціальні клітини крові (лімфоцити), які відповідають за захист організму людини. Імунітет організму повільно, протягом багатьох місяців та років, знижується і це призводить до виникнення різних захворювань, перш за все інфекційних, що вражають легені, органи травлення, шкіру, нервову систему та ін.

ЯК МОЖНА ЗАРАЗИТИСЯ ВІЛ !

Зараження можливе лише у випадку, коли кров, сперма чи грудне молоко людини, зараженої ВІЛ потрапляє в кров іншої людини. Найпоширенішим способом зараження ВІЛ є статевий акт без презерватива, коли через мікротравми слизової оболонки статевих органів чоловіка чи жінки вірус проникає в організм людини.

Особливо небезпечним є :

- анальні сексуальні контакти, так як слизова кишечника дуже легко травмується ;
- статеві зносини під час менструації;
- статеві зносини між партнерами з запальними захворюваннями статевих органів.

Небезпека зараження існує при використанні загальних шприців для введення наркотиків шляхом ін'єкцій. Вірус може передаватись від зараженої матері дитині під час годування, вагітності, пологів. Ризик інфікування при переливанні крові чи використанні для лікування препаратів з неї в Україні практично виключений.

Якими шляхами ВІЛ не передається !

До цього часу не відомо жодного випадку зараження ВІЛ через сечу, кал, слину, піт, слюзи : у цих виділеннях організму інфікованої людини ВІЛ міститься в кількостях, недостатніх для зараження іншої людини. Од же, немає ніякої небезпеки зараження, при рукостисканні, обніманні, поглажуванні та поцілунках, точно так як нічого не загрожує людині, коли носій вірусу кашляє або чхає в його бік. Предмети побуту, якими користуються чи до яких доторкаються носії ВІЛ чи хворі на СНІД, не є небезпечними.

Немає також небезпеки при користуванні одними й тими ж убиральнями, ваннами чи саунами. Робота чи спільне проживання із зараженими людьми, догляд за ними не пов'язані з якою – небудь небезпекою. ВІЛ також не передається комахами та тваринами.

Як бореться з ВІЛ ?

ВІЛ сам по собі є дуже нестійким вірусом, він швидко гине під дією простих дезінфікуючих речовин – спирту, марганцовки, хлораміну, а також високої температури (кип'ятіння миттєво вбиває ВІЛ), тому елементарні гігієнічні заходи як вдома, так і в медичних закладах легко його знешкоджують. Але якщо ВІЛ потрапляє в організм, знешкодити його там вже неможливо : на сьогоднішній день ще не існує ліків, за допомогою яких можна було б убити чи вивести ВІЛ з організму, ні вакцини, яка могла б запобігти розвитку захворювання чи потраплення ВІЛ в організм. Створені препарати, що уповільнюють розвиток захворювання (азидотимідин) та такі, що ефективно впливають на деякі інфекційні захворювання, що виникають на фоні СНІДу.

Де пройти обстеження на ВІЛ ?

Обстеження на ВІЛ найкраще пройти в кабінеті довіри (в обласних центрах та великих містах) його адресу можна дізнатися через телефонну довідкову службу, або в медичних закладах. Прийом в таких кабінетах ведеться анонімно або на умовах довіри (збереження таємниці інформації).

Як вберегти себе від зараження ВІЛ ?

На сьогодні єдиним засобом проти зараження ВІЛ є профілактика.

Головне правило – не мати сексу без презерватива при випадкових зв'язках, відвідуванні проституток, статевих відносинах з партнерами, що належать до груп ризику, не залежно від того, який характер носять ці зв'язки.

* * *

СНІД НЕ СПИТЬ!