

СВІДОЦТВО

про підвищення кваліфікації

№ ADV-070407-PSAU від 18.05.2025

за програмою

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ – МИСТЕЦТВО УПРАВЛЯТИ ЧАСОМ НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНОГО ПРАЦІВНИКА

видане:

Бурковській Анні Іванівні

Навчальне навантаження становить 180 годин – 6 кредитів ЄКТС

Термін навчання: 07.04.2025–18.05.2025

Галич Олександр Анатолійович,
кандидат економічних наук, професор,
ректор Полтавського державного аграрного університету

Віхляєв Михайло Юрійович,
доктор юридичних наук, професор, директор
Центру українсько-європейського наукового співробітництва



пддву
ПОЛТАВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



CUESC

Програма всеукраїнського
науково-педагогічного підвищення кваліфікації

1.	Теоретичні та методологічні засади сучасного тайм-менеджменту: визначення та значення часу, властивості і види часу, атрибути часу	15 годин
2.	Індивідуальний фонд часу і його структура	15 годин
3.	Часова перспектива і транспектива, внутрішні концепції часу	10 годин
4.	Поняття «поглиначі» часу (хронофаги) та їх види	10 годин
5.	Методи планування професійної та особистої діяльності науково-педагогічного працівника	15 годин
6.	Встановлення цілей у тайм-менеджменті: планування за системою Б. Франкліна	10 годин
7.	Встановлення пріоритетів під час опрацювання рішень	15 годин
8.	Цілевстановлення у системі тайм-менеджменту	15 годин
9.	Самотивація у системі тайм-менеджменту	15 годин
10.	Самоконтроль у системі тайм-менеджменту	15 годин
11.	Типові помилки у використанні часу науково-педагогічного працівника	15 годин
12.	Автоматизація управління часом	10 годин
13.	Індивідуальна консультативна робота	20 годин

Усього: 180 навчальних/робочих годин